

Servicios de Ayuda para las Familias del Distrito Escolar de la Costa

- ♥ **211-Línea Telefónica Rápida (Hotline)**
Servicios: 24 Horas de línea telefónica confidencial para información, referencias, ayuda y apoyo en momentos de crisis.
Contactos: 1-800-783-0607
- ♥ **ALPHA Ayuda y Consejo durante el Embarazo**
Servicios: Asistencia para renta /deposito, ropa, consejo y más (embarazada o madres de niño de 0-12 meses)
Contactos: 541-3367 también en Los Osos www.sloalpha.org
- ♥ **Hermano Mayor, Hermana Mayor (Big Brother, Big Sister)**
Servicios: Adultos como ejemplos (modelos) para niños 6 a 16 años en San Luis Obispo County.
Contactos: 781-3226 www.slobigs.org
- ♥ **CA Asistencia Legal Rural**
Servicios: Servicios legales en casos civiles para familias de bajos ingresos. Servicios bilingües disponibles.
Contactos: 544-7994 (9-11 & 4-5 L, M, J, V) www.crla.org
- ♥ **Cal Poly Consejería para la Comunidad (Community Counseling)**
Servicios: Servicio de consejero a bajo costo para individuos, parejas o familias, \$3-15 (basado en necesidad)
Contactos: 756-1532
- ♥ **Caridades Católicas (Catholic Charities)**
Servicios: Ayuda con pago de renta y costos de la casa. Programa de navidad. Ayuda con Inmigración.
Contactos: 541-9110 www.catholiccharitiesusa.org
- ♥ **Centro de Recursos para Familias de SLO y la Costa (SLO & Coastal Family Resource Center)**
Servicios: clases de aprender a ser padres, referencias, ayuda bilingüe, servicios de consejería.
SLO: 1030 Southwood Drive Llame: 549-6830
La Costa: 880 Manzanita Drive, aula 18, Los Osos
- ♥ **Centro del Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center - CDRC)**
Servicios: centro de desarrollo infantil para niños 0-5 años
Contactos: 544-0801 www.childrensresource.org
- ♥ **Servicios de Bienestar Infantil (Child Welfare Services- CWS)**
Servicios: Línea telefónica de Emergencia para abuso y negligencia infantil. Se proveen Servicios voluntarios.
Contactos: 781-1700 o 781-KIDS o 211 www.slocounty.ca.gov/dss
- ♥ **Sociedad de Acción Comunitaria (Community Action Partnership) -Antes conocido como EOC**
Servicios: Incluyen ayuda con la renta y pagos, cuidado infantil, y manejo de casos de personas sin hogar.
Contactos: 544-4355 Centro de Recursos para Cuidado Infantil (Child Care Resource Center): 541-2272
www.capslo.org
- ♥ **Centro de Consejería para la Comunidad (Community Counseling Center - CCC)**
Servicios: Consejería a bajo costo/Escala descendiente
Contactos: 543-7969 **Citas disponibles en Los Osos www.cccslo.com
- ♥ **Centros de Salud de la Comunidad (Community Health Centers - CHC)**
Servicios: Cuidado dental, médico y medicinas a Bajo/No costo. 14 lugares. Aceptan Medi-Cal
Contactos: 269-1500 SLO o 772-1055 Morro Bay www.chccc.org
- ♥ **Lista de Dentistas Proveedores (Dentist Provider List)**
Servicios: Lista de Dentistas de Medi-Cal.
Contacto: 1-800-322-6384
- ♥ **Departamento de Servicios Sociales (Department of Social Services - DSS)**
Servicios: Ayuda Financiera, estampillas de alimentos, Medi-Cal, y otros programas de servicio social.
Contactos: 781-1600 SLO o 772-6334 Morro Bay www.slocounty.ca.gov/dss
- ♥ **Departamento de Salud Mental, Servicios Juveniles. (Department of Mental Health, Youth Services)**
Servicios: Servicios de terapia ambulatoria para jóvenes con enfermedades mentales o problemas emocionales. Contactos:
1-800-838-1381 (línea telefónica de emergencia/ crisis durante 24-horas– 781-4700)
- ♥ **Servicios de Drogas y Alcohol (Drug & Alcohol Services)**
Servicios: Tratamiento y rehabilitación para problemas de drogas y alcohol. Ayuda para familia y amigos
Contactos: 781-4275 www.slocounty.ca.gov
- ♥ **Estación de Exploración: Computadoras para Jóvenes**
Servicios: Provee 1 una computadora restaurada por familia en necesidad. Costo \$15, incluye una hora de entrenamiento.
Contactos: 781-4838 o el consejero en la escuela <http://explorationstation.org>
- ♥ **Facilitador para Leyes de Familia (Family Law Facilitator)**
Servicios: Asistir con asuntos familiares relacionados con la ley incluyendo divorcio, custodia, derechos de visita, etc.
Citas individuales: llame los viernes entre 8am-12pm al 788-2491
Ayuda sin cita: miércoles y jueves, 8:30 am-11:30 en el SLO Courthouse, localizada en 1035 Palm St., en el tercio piso
- ♥ **Raíces Pastorales (Grass Roots)**
Servicios: Viviendas de emergencia, comida, ropa, consejería y referencias legales.
Contacto: 544-2333
- ♥ **Bolsa de Cosecha (Harvest Bag: Zion Lutheran Church Foothill Blvd.)**
Servicios: Comida de emergencia y otras cosas. **Llame primero para inscribirse.**
Contacto: 543-8327

- ♥ **Departamento de Salud (Health Department)**
 Servicios: Inmunizaciones, exámenes de rutina de niños sanos, servicios de planificación familiar, servicios prenatales, clínicas STD, pruebas para AIDS.
 Contactos: 781-5500 (SLO) 772-6380 (Morro Bay) www.slocounty.ca.gov/page8402.aspx
- ♥ **Medi-Cal**
 Servicios: Seguro de Salud para niños y sus familias.
 Contactos: 781-1600 o inscribse en la red al: www.healthapp.net o www.mybenefitscalwin.org
- ♥ **Refugio para Personas sin Hogar (Homeless Shelter-CAPSLO)**
 Servicios: Cena, cama, ducha. No alcohol/drogas. Niños deben estar acompañados por padres.
 Contactos: 781-3993 Mensajes de Clientes: 546-0776 www.capslo.org
- ♥ **Hospicio (Hospice)**
 Servicios: Cuidado en Casa para el enfermo terminal, ayuda y consejo en la pérdida/dolor.
 Contactos: 544-2266 www.hospiceslo.org
- ♥ **Autoridades de Vivienda (Housing Authority: HASLO)**
 Servicios: Acceso a listas y disponibilidad de vivienda para personas de bajo ingreso.
 Contactos: 543-4478 www.haslo.org
- ♥ **La Mano Cuidadora de Jack (Jack's Helping Hand )**
 Servicios: organización sin fines de lucro, ayuda a niños con enfermedades y discapacidades, proporcionando tratamientos especiales, servicios, equipos y transporte que no son provistos por otras fuentes.
 Contactos: 547-1914, jhh@jackshelpinghand.org, www.jackshelpinghand.org
- ♥ **Alianza Nacional en Enfermedad Mental (National Alliance on Mental Illness - NAMI)**
 Servicios: Ayuda a grupos de personas con enfermedad mental, clases de educación familiar y grupos de apoyo para familias y amigos de gente con enfermedad mental.
 Contactos: 546-4040; Abogado de la Familia: 541-5144 ext. 171 www.nami.org
- ♥ **Padres Ayudando a Padres (Parents Helping Parents)**
 Servicios: Ofrece soporte, información, y educación a familias de niños con necesidades especiales.
 Contactos: 549-8148 www.phpslo.org
- ♥ **Conexión de Padres del Condado de San Luis Obispo (Parent Connection of San Luis Obispo County)**
 Servicios: Centro de recursos para familias basado en la red, listas de clases para padres, y recursos para familias en el Condado de San Luis Obispo.
 Contactos: 543-3700, www.sloparents.org Línea telefónica de 24 horas para padres: 904-1411 Español: 462-7135
- ♥ **Centro Diurno Prado (Prado Day Center)**
 Servicios: Duchas, comidas, lavandería, exámenes de salud, manejo de casos.
 Contactos: 781-0617 www.pradodaycenter.org
- ♥ **Centro de Crisis de Violación (Rape Crisis Center - SARP)**
 Servicios: Ayuda 24 horas para víctimas de violaciones o abusos sexual.
 Contactos: 545-8888 o 1-800-656-HOPE www.sarpcenter.org/
- ♥ **Armada de Salvación (Salvation Army)**
 Servicios: Comida de emergencia, ayuda con la renta y gastos de casa.
 Contactos: 544-2401 www.salvationarmy-social.org/
- ♥ **SLO-CAP**
 Servicios: Centro de recurso para información y prevención de abuso infantil/juvenil.
 Contactos: 543-6216 www.slocap.org
- ♥ **Transiciones- Asociación de Salud Mental (Transitions-Mental Health Association - T-MHA)**
 Servicios: Provee servicios innovadores para salud mental de niños, adultos y miembros de la familia.
 Contactos: 541-5144, Oficinas en in SLO y Los Osos www.t-mha.org
- ♥ **Ayuda para Víctimas/Testigos (Victim/Witness Assistance)**
 Servicios: Intervención en crisis y ayuda de emergencia.
 Contactos: 781-5821 www.slocounty.ca.gov/DA/Victim_Witness.htm
- ♥ **Mujeres, Infantes y Niños (WIC - Women, Infant, & Children)**
 Servicios: Asistencia con comida para mujeres con niños, al menos un niño de menos de 5 años.
 Contactos: 781-5570 <http://www.wicworks.ca.gov>
- ♥ **Programa de Refugio para Mujeres de SLO (Women's Shelter of SLO)**
 Servicios: Refugio de emergencia, comida, ropa, consejería y asistencia legal as víctimas de violencia doméstica.
 Contactos: 781-6401 o en una crisis 781-6400 Programa CHAT: 473-6507 www.womensshelterslo.org